

## 保護者の方へ

こどもの新型コロナウイルス感染症は、軽症や無症状のことが多いですが、まれに重症化したり合併症を起こすことがあります。ワクチンを接種することにより、高い確率で、重症化、後遺症を予防することが可能です。

世界中で感染が収まらない限り、感染拡大の波が繰り返し起こることが予想され、こどもを含め、多くの人に広がる可能性があります。安心して生活するために、ワクチン接種を含む感染への対策が大切です。

ファイザー／ビオンテック社のmRNAワクチンは、5歳から11歳のこどもを対象とした臨床試験で、90%以上の効果が認められました。接種後は大人と同様に腕の痛みや熱、だるさなどの症状が出るがありますが、16歳以上に比べて頻度が低いことがわかっています。大人では「心筋炎」という副反応が起こることが知られていますが、この年齢のこどもには元々起こりにくい病気であり、5歳から11歳でワクチン接種後にみられた心筋炎の頻度は極めてまれ（100万回あたり数回程度）です。万が一、接種後1週間以内に胸が痛いなどの症状が出たときは、病院を受診してください。

ワクチン接種では、メリット／デメリットを保護者の皆様やお子さん自身が理解した上で検討することが大切です。お子さんとワクチンのお話をするとき、このリーフレットをご活用ください。また、こびナビの「こどものワクチン接種」特設ページでは、保護者向けのさらに詳しい情報を紹介していますので、ぜひ参考にしてください。

## 新型コロナウイルス感染症やワクチンについて より詳しく知りたい方へ

厚生労働省や自治体などの公的機関、  
かかりつけの医師にご相談ください。



厚労省 ワクチン Q&A

検索

[www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/](http://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/)

こびナビの「こどものワクチン接種」特設ページでは、接種に関するより詳しい情報やQ&A、体験記、動画なども紹介しています。



こびナビ こども

検索

[covnavi.jp/](http://covnavi.jp/)

### こびナビとは？

「こびナビ」は、新型コロナウイルス感染症やワクチンに関する正確な情報をお届けするプロジェクトです。日米の医療従事者や研究者らが、学生やボランティアとともに運営しています。各種SNSでも、正確な情報をわかりやすく提供していますので、各アカウントをフォローしてお役立てください。



こびナビ SNSリンク集

著作：一般社団法人保健医療リテラシー推進社中

発行日：2022年2月15日 第一刷

監修・デザイン・編集：こびナビ

Illustration：田中葉央

いっしょに話そう！  
5歳から11歳の  
コロナワクチン



## コロナワクチンって何？

コロナワクチンは、新がたコロナのやっつけ方をからだに覚えさせてくれる注しゅです。からだのなかでコロナに対しての「めんえき」が作られて、新がたコロナによるいろいろな「しょうじょう」からみんなを守ってくれます。

## ワクチンせしゅの日はどうするの？

受付のあと、お医者さんとお話して、せしゅしてもだいじょうぶか、確にんします。質問したいことがあれば、何でも聞いてね！そのあと、うでにワクチンをせしゅして、しばらく様子を見ましょう。

## せしゅのあとで起こるかもしれないこと

うでがいたくなったり、だるくなったり、頭がいたくなったり、熱が出たりすることがあります。からだか新がたコロナのやっつけ方を覚えるときに起こる反のうなので、心配いりません。



うでのいたみ

だるさ

ずつう

ねつ

なにかしょうじょうが出たら、おとなの人に教えてね！熱をさげたり、いたみをとったりするお薬を使えます。数日以内によくなります。

## これからも大切な感せん対さく

せしゅしたあとも新がたコロナの流行がおさまるまで、感せん対さくを続けよう！



マスク



てあらい



みつをさける

